

Beste ,

Corona lijkt steeds meer achter ons te liggen. Dit zou wat extra lucht moeten geven zou je denken. Echter heeft Rusland besloten om eind februari Oekraïne binnen te vallen. Hierop heeft Europa na vele discussies met sancties en steun aan Oekraïne gereageerd. Dit heeft nu geleid tot een schrikbarend hoge energieprijzen waarbij nieuwe onzekerheden zijn ontstaan.

Naast een personeelstekort* zitten we nu daardoor ook ineens met een energiecrisis die zijn weerga niet kent. We zitten met een torenhoge inflatie (gemiddeld betalen we nu 12% meer dan in dezelfde maand vorig jaar) en velen maken zich zorgen of alles nog te betalen is. Energierekeningen die gaan richting €400,- per maand en de broodprijzen rijzen ook de pan uit. Kan jouw zorgvrager alle stijgende kosten nog wel betalen en wat betekent dit voor de ondersteuning voor jou als Mantelzorger?

Een onderwerp waarop wij vanuit het Steunpunt nog geen antwoord hebben, maar wel aan het kijken zijn hoe wij ook voor dit punt aandacht kunnen hebben.

We merken ook zelf de prijsstijgingen. Als wij diensten afnemen zijn de prijzen hoger dan een jaar geleden. Dit betekent dat wij ook goed moeten bekijken welke activiteiten we nog wel kunnen uitvoeren en welke niet. We proberen in ieder geval wel alles door te laten gaan en dan zal het misschien minder "shinen" dan jullie van ons gewend zijn maar dat betekent niet dat jullie minder gewaardeerd zijn.

Nog steeds, en zeker in deze tijden, is de steun die jullie als mantelzorgers bieden aan de zorgvrager ongekend belangrijk. En daarom stellen wij alles in het werk om jullie weer zo goed mogelijk te ondersteunen daar waar het kan.

Mocht je zelf vragen hebben, of je hebt behoefte aan (meer) ondersteuning neem dan vooral contact met ons op en blijf er niet mee rondlopen.

Laten we hopen dat we bij de volgende nieuwsbrief weer iets positievers kunnen schrijven.

Veel leesplezier met de rest van de nieuwsbrief.

Vriendelijke groet,

Björn Roos en Marlon Korsten



* Het huidige personeelstekort heeft meerdere oorzaken. Zo hebben we aan de ene kant te maken met vergrijzing en worden er steeds minder kinderen geboren, wat ervoor zorgt dat de populatie werkenden afneemt. Tegelijkertijd maken we, nu de coronacrisis (deels) voorbij is, een sterke economische groei door. Die groei en herstel van de economie vraagt om extra personeel. Een combinatie van factoren maakt het momenteel een grote uitdaging om openstaande vacatures te vullen en, in het geval van bepaalde sectoren, personeel te behouden. (Bron geld.com 30-5-22)

Lezing Vervangende Zorg

Respijtzorg is het tijdelijk overdragen van de zorg. Zodat mantelzorgers tijd overhouden voor andere belangrijke dingen in het leven; werk, studie, gezin, familie, hobby, vrienden en ontspanning.

Respijtzorg is een vorm van mantelzorgondersteuning oftewel vervangende mantelzorg.

Door Respijtzorg kunnen mantelzorgers hun eigen leven beter in balans houden en de zorg voor hun naasten langer volhouden.

Er bestaan verschillende vormen van respijtzorg, zowel thuis als buitenshuis.

Vergoeding voor Respijtzorg kunnen mogelijk zijn via Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO), Wet Langdurige Zorg (Wlz), Jeugdwet, Zorgverzekeraar of vanuit een PGB.

Respijtzorg: een adempauze voor mantelzorgers!



Het Steunpunt Mantelzorg Heeze-Leende van Cordaad Welzijn heeft

Yvonne Cuijten (Sociaal makelaar), Elly Aarts-van Schalen en Karin Kanters (Mantelzorgmakelaars) bereid gevonden om samen deze lezing te verzorgen. Zij zijn gespecialiseerd in dit onderwerp en kunnen hierover alles vertellen.

Ben je als mantelzorger benieuwd wat voor jou de mogelijkheden zijn dan zien wij je graag tijdens de lezing op:

Donderdag 22 september van 19.00 tot 21.00 uur in Dorpshuis Valentijn, Valentijn 3 in Sterksel

Aanmelden voor deze lezing kan door te mailen naar steunpuntmantelzorghl@cordaadwelzijn.nl of door te bellen naar 06- 51861354 (Björn) of 06- 20372237 (Marlon)

Week tegen Eenzaamheid

in de Week tegen Eenzaamheid zullen we vanuit de werkgroep Een tegen Eenzaamheid op zaterdag 1 oktober aanwezig zijn in de kernen om soep uit te delen en in gesprek te gaan over eenzaamheid. In de lokale pers zal er nog aandacht aan besteed worden dus houd de krantjes en online nieuwsplatforms in de gaten.



Fietstocht voor mantelzorgers en zorgvragers

"Smul het gedicht" met het Steunpunt Mantelzorg Heeze-Leende.

Op donderdag 20 oktober van 11:00 tot ongeveer 14.00 uur organiseert het Steunpunt Mantelzorg Heeze-Leende een fietstocht speciaal voor Mantelzorgers en hun zorgvragers. Halverwege de fietstocht zal geluncht worden in 't Brouwershuis in Leende. Het uitstapje biedt je, naast ontspanning, ook de kans om desgewenst je verhaal te delen met gelijkgestemden.

We krijgen voor deze activiteit de aanwezige duofietsen uit Leende, Sterksel en Leenderstrip in bruikleen en de riksja's van St Fietsen Alle Jaren Heeze zodat tijdens deze fietstocht de minder mobiele zorgvrager ook mee kan genieten van het moois van Heeze-Leende. Wil de zorgvrager zelf mee fietsen dan kan dit natuurlijk ook.

De route in het kort:

Combineer natuur met cultuur en culinair genieten tijdens deze poëtische fietstocht. Deze mooie fietsroute, in een lint van ongeveer 28 km, door Heeze-Leende biedt "Ruimte voor Meesterwerken" te midden in de prachtige natuur. De dorpskernen stralen gezelligheid en historie uit en zijn toebedeeld met leuke terrasjes en meesterlijke restaurants.

Voor meer info over "Smul het gedicht" [klik hier](#)



Aanmelden voor de fietstocht kan door vóór 6 oktober te mailen

naar: steunpuntmantelzorghl@cordaadwelzijn.nl

of bellen naar: 06-51861354, bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag.

Wil je met je zorgvrager *samen* fietsen? Dan hebben we 3 duofietsen ter beschikking.

Verder zijn er nog 4 zitplaatsen voor zorgvragers die niet mobiel genoeg zijn om zelf te fietsen. Wil je een van deze plekken reserveren reserveer dan snel: hierbij geldt vol

is vol.

In het kort.

Voor wie: mantelzorgers en hun zorgvragers uit Heeze-Leende
Waar: verzamelen bij 't Perron om 10:45 uur
Wanneer: donderdag 20 oktober 2022
Tijd: 11:00 - 14:00 uur
Deelname: gratis

Een hoopvolle theatervoorstelling over dementie

De voorstelling 'Je kunt me gerust een geheim vertellen' is een positief verhaal over dementie. Deze toneelvoorstelling is bij Theater De Hofnar in Valkenswaard te zien op donderdag 13 oktober. Letje Verhoeven, zorgtrajectbegeleider Dementie in Valkenswaard zag deze voorstelling en werd erdoor geraakt.



Waardevolle voorstelling Dementievriendelijke Valkenswaard

Voor de werkgroep Dementievriendelijk Valkenswaard vroeg letje zich af hoe deze waardevolle voorstelling breder onder de aandacht gebracht kon worden. Voor mantelzorgers, zorgprofessionals en iedereen die ooit in aanraking zal komen met dementie. Samen met de gemeente Valkenswaard en De Hofnar ontstond het initiatief om het kaartje voor 5 euro beschikbaar te stellen aan deze groep.

Dementievriendelijk Valkenswaard is een groep inwoners die zich wil inzetten voor een gemeenschap waarin inwoners en lokale organisaties samenwerken om ervoor te zorgen dat mensen met dementie langer mee kunnen blijven doen in de samenleving en mantelzorgers zich gesteund voelen. Dit doen ze door gezamenlijke activiteiten te organiseren, zoveel mogelijk aan te sluiten bij wat er al is en mooie voorbeelden te delen en te stimuleren.

Voorstelling met nagesprek

Theatermaker Madeleine Matzer gaat met 'Je kunt me gerust een geheim vertellen (morgen ben ik het toch weer vergeten)' op zoek naar antwoorden op de vele vragen die er bestaan rondom het omgaan met dementie. Actrice Juul Vrijdag speelt zowel de rol van de moeder met dementie als die van de zoekende dochter en wordt daarbij muzikaal bijgestaan door Helge Slikker. Na elke voorstelling volgt, voor wie dat wil, een gezamenlijk nagesprek over hoe het is om iemand die nog leeft stukje bij beetje kwijt te raken. Daarnaast ontvangen bezoekers een boekje met de voorstellingstekst en Tips & Tools over het omgaan met dementie.

Hoe bemachtig ik een kaartje?

De voorstelling is te zien op donderdag 13 oktober en duurt van 20.15 uur - 22.15 uur.

Als je een kaartje wilt bestellen kan dit online via www.hofnar.nl met de actiecode DVV13! voor Dementievriendelijk Valkenswaard, via (040) 2074010 of kaartverkoop@hofnar.nl.

Welkom in ons Geheugenhuis!

Op woensdag 5 oktober is het volgende Geheugenhuis er weer. Aanmelden kan via steunpuntmantelzorghl@cordaadwelzijn.nl

VRAGEN OVER HET GEHEUGEN? OP ZOEK NAAR INFO? ZIN IN KOFFIE?
WERKEN AAN EEN FIT GEHEUGEN? OF GEWOON NIEUWSGIERIG?

Welkom in ons geheugenhuis!

De deur staat open

Het is heel herkenbaar, als je ouder wordt laat je geheugen je soms in de steek. Maar ook om andere redenen kan het zijn dat je twijfelt aan je geheugen. Heb je vragen, zoek je informatie of wil je werken aan een fit geheugen?

In het geheugenhuis staat de deur open voor een praatje, informatie die je verder kan helpen en voor activiteiten die je geheugen prikkelen. Maar ook voor een goed gesprek en een kopje koffie.

Iedereen is welkom! Loop gerust eens binnen, we ontvangen je graag.

Inloop geheugenhuis

Heb jij, of iemand in je omgeving, te maken met (beginnende) dementie of overige geheugenvraagstukken? Dan heb je mogelijk vragen. Over hoe je jezelf, je dierbare of een bekende verder kunt helpen, waar je hulp kunt krijgen en hoe je actief mee kunt blijven doen in de maatschappij.

Soms wil je gewoon even met iemand erover praten. De inloop is bedoeld voor ontmoeting en informatie. Je kunt in gesprek gaan met onze vrijwilligers en/of professionals van lokale organisaties. Er ligt informatie en er zijn boeken te leen. Samen kijken we hoe we je verder kunnen helpen.


Meer info:



www.heeze-leende.nl/dementievrindelijk

Iedere eerste woensdag van de maand van 14.00 - 16.00 uur!

steunpuntmantelzorgHL@cordaadwelzijn.nl
06 51 86 13 54 / 040 226 55 97

 Dorpshuis 't Perron
Schoolstraat 48 Heeze

Opgeven? 


Samen sterk in Welzijnswerk!

de Bibliotheek
Dommeldal


gemeente
HEEZE-LEENDE



Samen sterk in Welzijnswerk!

Omdat u mantelzorger bent krijgt u deze nieuwsbrief.
Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen?
[Pas hier je instellingen aan](#) of [schrijf je hier uit](#).